

Как выбрать экологически безопасную косметику?



Шаг 1.

Ищи на упаковке продукта экомаркировку I типа, она гарантирует, что продукт безопасен для тебя и природы на протяжении всей своей жизни (жизненного цикла)!



Экомаркировки 1 типа легко запомнить:



Россия



Страны ЕС



Скандинавия



Япония



США



Корея

Шаг 2.

Если ты не нашел экомаркировок I типа, обрати внимание на экомаркировки органической продукции, они также международно признанные и надежные.

*натуральные ингредиенты
получены от органического земледелия*



Органик маркировки легко запомнить:



Франция



Италия



Франция



США



Германия



Бельгия

Шаг 3.

Если маркировки нет, прочитай состав продукта

Paraben/Парабены

консерванты, вызовут раздражение на поврежденной коже

EDTA/ЭДТА

комплексообразователь, опасный при проглатывании, его не должно быть в средствах для гигиены полости рта

**Perfumes/отдушки,
ароматизаторы**

как синтетические, так и натуральные могут вызвать аллергию, если ты к ней склонен

Phenoxyethanol/Феноксизтанол

консервант, опасен при проглатывании и раздражает глаза, избегайте его в косметике для полости рта и области вокруг глаз

Sodium или ammonium Lauryl sulfate (SLS, ALS)/Лаурилсульфат натрия или аммония

ПАВ, раздражает и иссушает кожу, избегай его в продуктах, остающихся на коже некоторое время

Узнай больше об ингредиентах на сайте esopolka.ru

Шаг 4.

Есть и другие знаки, которые нужно искать на упаковке косметической продукции, они говорят о характеристиках:

**САМОГО
ПРОДУКТА**



продукт не
тестировался
на животных



не тестировался на животных
и не содержит компонентов
животного происхождения

**ЕГО
УПАКОВКИ**



виды пластика,
которые можно
переработать



древесные ресурсы для упаковки
из картона происходят из
ответственно управляемых лесов,
а не из сомнительных, нередко
незаконных источников



лента Мёбиуса означает,
что такую упаковку можно
переработать

Полезные советы

Очень сложно разобраться в составах и избежать всех вредных компонентов, поэтому старайся искать товары с экомаркировкой I типа и органик.

Покупая солнцезащитные средства, старайся выбирать те, в которых содержатся только физические фильтры, например, диоксид титана.

Покупая дезодоранты-антиперспиранты, избегай средств с солями алюминия и спиртом, во всяком случае, для ежедневного использования.

Для детей и младенцев используй минимум косметики, это не всегда нужно.

Начни с малого – не выкидывай всю имеющуюся у тебя косметику, переходя на экологичную. Пробуй постепенно, наблюдай, почувствуй преимущества.

Сдавай упаковку от использованных средств на переработку.

Если в составе средства есть компоненты, которые тебе незнакомы и подозрительны, задай вопрос эксперту на ecorolka.ru.



Мобильное приложение Ecorolka – гид по экотоварам

Скачай бесплатно в AppStore и GooglePlay

Узнай об экомаркировках

Найди экотовары

Следи за новинками экопродукции

**Займитесь о себе и о природе
и будьте красивы!**