



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

Экоремонт, часть 3: напольные покрытия

Как выбрать максимально экологичное и безопасное напольное покрытие? Надеюсь, мой новый пост поможет вам найти ответ на этот вопрос. Мы долго решали, на чём остановиться, изучали составы покрытий, искали экомаркировки. В третьей части цикла об экоремонте делюсь всем, что узнала про самые распространённые виды напольных покрытий, и рассказываю, какие экологичные напольные покрытия продаются у нас.

Начну не с напольных покрытий, а с того, что укладывается под них.

Ровнитель пола

Ровнитель для пола нужен, чтобы напольное покрытие легло идеально, ну и в случае, если у вас неровный пол. Мы использовали ровнитель его по двум причинам:

1. Чтобы «свести» в одном помещении плитку и паркетную доску — у них была разная высота.
2. Застройщик использовал в ванной комнате армированную ЖБ плиту со встроенной сливной системой, которая на 17 миллиметров толще, чем все остальные плиты перекрытия, — из-за этого переход между коридором и ванной был очень большим. К тому же в ванной мы делали тёплый пол и укладывали керамогранит, поэтому высота пола там ещё увеличилась. Пришлось заливать пол во всей квартире, чтобы не было перепада.

В качестве базового материала производители ровнителей используют гипс и цемент. Гипсовые не рекомендуют для влажных помещений, а для цементных ограничений нет. Есть грубые ровнители, которые используют как основу, и финишные. Последние — прочные, эластичные и устойчивы к механическим нагрузкам за счёт минералов и полимеров в составе.

Сегодня чаще всего используют самовыравнивающиеся полы, которые, растекаясь, хорошо выравнивают поверхность, заполняя все повреждения и скрывая перепады



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

высот. Никаких ужасов о вреде ровнителёй для здоровья я не нашла. Мы использовали базовый и финиш, чтобы пол не пылил в процессе эксплуатации.

Подложки под напольное покрытие

Подложки используются обязательно — они обеспечивают шумоизоляцию и долговечность покрытия, сохраняют тепло. Вопрос только в том, какие из них более экологичны.

Вспененный полиэтилен и полистирол

Самый экономичный и самый неэкологичный вариант. Рулон в 12 метров толщиной два миллиметра обойдётся примерно в 80 рублей. Материалы продают не только рулонами, но и листами, которые стоят дороже — около 140 рублей за шесть квадратных метров.

Хвойная подложка

Делают её из хвои. Экологичный материал, но нам показался не таким прочным, как пробка. По крайней мере, те хвойные подложки, что мы нашли, выглядели хлипкими. Цена вопроса — около 700 рублей за семь квадратных метров.

Пробковая подложка

Мы остановились на пробковой подложке — тоже экологичном материале, но более плотном. В гипермаркетах продаются рулоны толщиной два миллиметра, мы же купили в салоне напольных покрытий трёхмиллиметровую пробковую подложку, которая выглядит более надёжной. К тому же разница в цене минимальна, сравните: 650 рублей за подложку в два миллиметра и 700 рублей — за трёхмиллиметровую. Обе по десять метров в рулоне.

Напольные покрытия



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

Мы с Максимом долго обсуждали, какое напольное покрытие выбрать. Я была за ламинат, потому что он более бюджетный и можно найти с экомаркировками, а он хотел паркетную доску, потому что это всё-таки натуральное дерево. В итоге мы выбрали паркетную доску, потому как дизайн-проект предполагал тёмный цвет пола, а среди ламината подходящего нам варианта просто не нашлось. Сейчас могу назвать единственный минус тёмного паркета — на нём хорошо видна пыль и шерсть наших котов, но проблема легко решается регулярными уборками. В остальном нареканий нет.

Сейчас расскажу про разные виды напольных покрытий, чтобы вы понимали, из чего они состоят, насколько натуральны и экологичны, и могли выбрать то, что подходит под ваши требования.

Линолеум

Сегодня линолеум стойко ассоциируется с чем-то ненатуральным и опасным, а ведь когда он только появился, то был вполне себе экологичным продуктом. Слово «линолеум» образовано от латинских слов *linum* — лён, *oleum* — масло. Суть первоначальной технологии заключалась в промасливании ткани. Говорят, этим методом ещё викинги пользовались, чтобы защитить паруса от воды и соли.

В промышленных масштабах промасленное полотно начали производить с 1627 года, а с 1763 его стали использовать как напольное покрытие — правда, полотно обрабатывалось уже не просто маслом, а горячей смесью смолы, живицы, испанского коричневого красителя, пчелиного воска и льняного масла. Позднее в производстве применяли каучук и молотую пробку, но ровно до того момента, пока мир не увидел первую в мире автомобильную шину — после цены на каучук взлетели до небес и производителям пришлось искать бюджетную замену материалу.

Промышленное производство линолеума началось в 1864 году в Лондоне. Делали его из джута, пробковой муки и растительных масел (льняного, подсолнечного) и называли глифталевым. Поразительно, но в начале XX века наша страна была одним



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

из лидирующих производителей натурального линолеума, однако после Октябрьской революции мы это лидерство утратили.

В 1950-х из-за дефицита сырья состав линолеума изменился — производители начали использовать ПВХ, в результате от прежнего, натурального линолеума осталось одно название. Спустя 30 лет природное сырьё снова вошло в моду, поэтому найти сегодня натуральный линолеум всё-таки можно, но его продают чаще всего крупными партиями.

Современный линолеум различается по виду связующего материала:

- натуральный;
- резиновый с натуральным каучуком в верхнем слое и синтетическим — в нижнем;
- алкидный с синтетическими маслами;
- поливинилхлоридный с ПВХ, пластификаторами, наполнителями и пигментами;
- нитроцеллюлозный с нитроцеллюлозой, пластификаторами, наполнителями (асбест, гипс) и красителями.

По области применения его делят на бытовой, полукommerческий и коммерческий — про каждый хорошо рассказано [тут](#).

Как я уже говорила в прошлых постах, гарантией безопасности отделочных материалов — и напольные покрытия не исключение — будут экомаркировки. Так, у нас можно найти сертифицированный «Листком жизни» линолеум Tarkett, который будет безопаснее своих собратьев. К примеру, они используют нетоксичные водорастворимые краски при нанесении печатного рисунка. А вот тут ради интереса можете почитать, какие требования предъявляет Экосоюз к ПВХ-покрытиям.

ПВХ-плитка и кварцвинил

У ПВХ-плитки состав почти такой же, как и у ПВХ-линолеума: поливинилхлорид, пластификаторы, наполнители и пигменты, поэтому её часто называют линолеумной плиткой, хотя это и не совсем верно, как вы понимаете.



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

Есть ещё кварцвиниловая плитка — как и ПВХ-плитка, она состоит из нескольких слоёв: прозрачная полиуретановая плёнка, декоративный рисунок, кварцвинил (смесь песка и винила — самый толстый слой), сетка из стекловолокна, винил.

Кварцвинил и ПВХ-плитку с экомаркировками я не нашла, но может вам повезёт. Искать следует всё те же значки: «Листок жизни», «Голубого ангела», «Северного лебедя» и EU Ecolabel.

Ламинат

Ламинат (ламинированный паркет) — очень популярное сегодня напольное покрытие, потому что выбор цветов и фактур огромен, а цена доступна. Однако надо понимать, что в ламинате натурального дерева нет. Ламинат состоит из четырёх слоёв: меламиновая или акриловая смола, декоративный рисунок, ДСП или ДВП, влагозащитный слой.

Когда изучала тему, прочитала, что много ламината делают в Китае. Тамашние производители, пытаются сойти за европейских, но при этом удешевляют производство, используя в том числе меламин-формальдегидную смолу как финишное покрытие ламината. А мы знаем, что формальдегида в любом виде и в любых материалах чем меньше, тем лучше, в идеале его не должно быть совсем. Кто знает, какая у такого китайского ламината эмиссия формальдегида...

И всё-таки я голосовала именно за ламинат, поскольку в России продают безопасный и качественный, сертифицированный по экостандарту. Я говорю про Tarkett с маркировкой «Листок жизни». Помимо него можно найти в том же ОБИ немецкий ламинат с «Голубым ангелом».

Такое покрытие безопасно для здоровья, а его производство наносит меньше вреда окружающей среде. Например, стандарт «Листок жизни» гарантирует отсутствие в составе ламината опасных, канцерогенных, мутагенных и токсичных компонентов. Контролируется в том числе уровень эмиссии формальдегида — проверки проводятся каждый год.



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

По данным Экосоюза на 2016 год, у компании Tarkett процент перерабатываемых отходов составляет 98,19%. На поток поставлен процесс утилизации древесной стружки — основного производственного отхода. Из неё делают топливные брикеты, которые используют для собственной котельной и отправляют на продажу.

Добавлю, что процесс производства древесно-волоконистой плиты Tarkett сертифицирован PEFC и FSC. При её создании потребляется меньше природных ресурсов, а 30% энергии для производства они вырабатывают сами за счёт переработки вторсырья.



Несмотря на преимущества ламината, выбрали мы паркетную доску, которая сделана из дерева и более долговечна.

Массивная и паркетная доска



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

Самым экологичным и дорогим вариантом считается массивная доска, сделанная из цельной древесины и покрытая лаком, маслом или смесью воска и масла. Мы на неё облизывались — выглядит круто, но посмотрели на цены и поняли, что придётся продать квартиру, чтобы купить массивную доску :))

Более доступным вариантом оказалась паркетная доска — не массив, конечно, но тоже из дерева. Паркетная доска состоит из трёх слоёв: верхний — покрытое лаком или масляно-восковой смесью дерево ценных пород (например, дуб) толщиной около четырёх миллиметров; средний — тоже дерево, но более дешёвое, из хвойных пород (сосна, ель) толщиной 8–9 миллиметров; нижний однородный слой — тоже сосна или ель толщиной полтора миллиметра.

Как линолеум и ламинат, паркетные доски бывают разные. В дереве ничего опасного нет, а вот к связующему клею и лаку, которым это дерево покрывают, стоит присмотреться. Лак не должен содержать летучие органические соединения (ксилол, толуол). У того же Tarkett есть сертифицированная паркетная доска с очень низкой эмиссией летучих масел — в 50 раз меньше, чем предполагают требования европейских стандартов.

Производители обязаны указывать класс эмиссии формальдегида — они обозначаются буквой E и цифрой от 0 до 2. Чем меньше цифра, тем меньше свободного формальдегида выделяется.

Происхождением дерева тоже стоит озадачиться, если не хотите купить паркетную доску из нелегальной древесины — это неэкологично. Предлагают покрытие из вишни, корейского кедра, карельской берёзы и дикой груши? Их запрещено вырубать, поэтому варианта два: либо вас просто обманывают, продавая под видом ценной породы что-то попроще, либо продают нелегальную древесину — в любом случае следует отказаться.

Самый простой способ избежать обмана — искать паркетную и массивную доску с экомаркировками, вот только мы поняли, что останемся вообще без денег на ремонт,



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

если купим паркетную доску с экомаркировкой — она стоит в среднем от 6000 рублей за квадратный метр.

Можно, конечно, поискать подешевле в строительных гипермаркетах, но не советую — лучше обращаться в специализированный магазин. Мы, к примеру, обнаружили, что под марками известных производителей в гипермаркетах порой продаются образцы, которых на сайте самого производителя почему-то нет, а значит, найти информацию о товаре практически нереально.

Пробковая доска

Ходить босиком по пробке — это хюгге, да и экологично, вот только она менее прочная, чем паркетная доска и ламинат, — стирается со временем, а стоит примерно те же деньги. Если оценивать варианты цветов и текстуры, выбор среди таких покрытий небольшой — в основном цвета натуральной и выбеленной пробки.

Бамбуковый паркет

Бамбуковый паркет и мне, и Максиму понравился — выглядит отлично, прочный, долговечный, прост в уходе, а учитывая скорость роста бамбука, это, наверное, ещё и самый экологичный вид напольного покрытия. Минус только один — цена, он очень дорогой.

Плинтус

Когда с напольным покрытием определились, пора определяться с плинтусом. Начну от простого к сложному, опять же о самых распространённых.

Плинтус из ПВХ — судя по ассортименту гипермаркетов, самый востребованный вариант. Впрочем, ничего удивительного: он дешёвый, долговечный и прост в установке, правда, совсем не экологичный.

Плинтус из ЛДФ — древесноволокнистой плиты низкой плотности (Low Density Fiberboard, LDF), которая изготавливается методом сухого прессования натуральных



Блог об экологичном образе жизни, от 24.08.2017

древесных волокон при высокой температуре и давлении. Ещё есть МДФ — древесноволокнистая плита средней плотности (Medium Density Fibreboard, MDF), изготавливаемая сухим прессованием мелкой древесной стружки при высоком давлении и температуре. В обоих случаях связующим элементом будут синтетические смолы. Класс эмиссии формальдегида у этих материалов низкий — E1. В США и Европе есть производители, которые используют натуральные смолы, но у нас таких я не нашла.

МДФ предполагает более плотную прессовку и разбуханию он подвержен меньше, чем ЛДФ, поэтому мы выбрали его.

Если сравнивать МДФ-плинтус с плинтусом из ПВХ, работать с МДФ сложнее. При неровных стенах будут образовываться щели, которые придётся закрывать силиконом.

Самый экологичный вариант — обыкновенный деревянный плинтус из массива и шпона. Правда, работать с ним ещё сложнее, чем с МДФ, ведь дерево вообще не гнётся. К тому же такой плинтус сильнее подвержен воздействию влаги и стоит дорого.