



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

Экоремонт, часть 2: отделочные материалы

Возмущены, что в составе бытовой химии не расшифровывают консервант? Муахаха! Видимо, вы не читали составы отделочных материалов. Когда мы только-только начали присматриваться к стройматериалам, глаз у меня очень быстро задёргался. Понять по надписям на упаковках, что спрятано внутри пакетов и коробок, было практически невозможно, а поиски в Интернете редко давали нужный результат. Всё же мы постарались максимально подробно узнать, что покупаем, чтобы потом не было мучительно больно. Во второй статье про экоремонт рассказываю, какие отделочные материалы мы в итоге купили и почему.

Как я уже говорила в статье «Экоремонт, часть 1: выбор квартиры и дизайн-проект», отделочные материалы мы выбирали сами, потому что:

- 1) у нас был ограничен бюджет, так что проще было самим ездить по магазинам в поисках подходящих вариантов, а не платить за такую услугу дизайнеру,
- 2) важным пунктом была их экологичность.

Мы учитывали следующие характеристики:

- оптимальное соотношение «цена-качество»,
- экологичность, безопасный состав,
- простота работы с материалом в процессе ремонта,
- надёжность и удобство в эксплуатации.

Уверена, если уж совсем заморочиться, можно найти ещё более экологичные и натуральные отделочные материалы, чем купили мы, но велика вероятность, что с ними возникнут сложности во время ремонта — вероятнее всего вы усложните задачу бригаде. Хотя, если делаете ремонт сами и у вас полно времени, почему бы не попытаться. Скажем, тот же гипсокартон теоретически можно заменить фанерой, но она сложна в установке, поскольку имеет больший вес на квадратный метр и к ней нет сопутствующих товаров, как для гипсокартона. К тому же, кто знает, какой клей



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

использовался при изготовлении фанеры, зато гипсокартон на самом деле не так страшен, как о нём говорят. С него и начну свой рассказ.

Гипсокартон

Гипсокартон — самый простой способ обшить стены, установить перегородки и сделать потолок. Гипсокартонный лист (ГКЛ) состоит из двух основных компонентов: гипса и картона — помимо них в состав могут входить крахмал, клей ПВА и стекловолокно. Обычный ГКЛ используют для внутренней отделки комнат с нормальной влажностью, а влагостойкий (ГКЛВ) — в ванных комнатах. Картон в ГКЛВ пропитан водостойкими смесями и противогрибковым составом. Как видите, состав гипсокартона не страшный, и всё же слухи про его опасность ходят не просто так. Штука в том, что недобросовестные производители могут использовать добавки, содержащие формальдегид, фенольные соединения. Говорят, этим грешат китайские производители. Так что при покупке у вас есть два варианта: брать ГКЛ от проверенного производителя типа Knauf или требовать у продавца сертификаты качества и соответствия ГОСТ.

Опасность для здоровья представляет пыль, которая образуется при работе с гипсокартоном, — и тут достаточно соблюдать правила безопасности, защищая органы дыхания. Другая неприятная штука — плесень, вредная для здоровья и портящая всю красоту. Чтобы она не образовалась, используйте подходящий ГКЛ. В ванной, а также у проёмов и откосов лучше выбрать влагостойкий.

Краска и обои

У нас было два варианта: покрасить стены краской или наклеить обои. Можно было бы заморочиться с декоративной штукатуркой, но дорого, да и не планировали. Мы выбрали краску по нескольким причинам: нет никаких стыков, стену можно мыть при необходимости, ну и краска однозначно проживёт дольше обоев, когда в доме хвостатые — два последних пункта уже проверены неоднократно. Но главное — я один раз в жизни клеила обои, после чего пообещала себе никогда больше с ними не связываться. :)



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

Какую краску выбрать?

Нет, не так. Сначала мы задались вопросом, как выбрать безопасную краску, чего в ней быть не должно. Выяснили. Ищите краску без фталатов, которые представляют опасность для эндокринной и репродуктивной систем организма, без канцерогенного формальдегида, тяжёлых металлов и ядовитых керосина, этилбензола и стирола. Избегайте красок на основе органических растворителей и отдавайте предпочтение краскам на водной основе, тем более по качеству последние не уступают первым. Проверено!

Найти безопасную краску помогут... правильно — экологические маркировки! На строительных материалах встречаются экомаркировки первого типа: европейские EU Ecolabel, «Северный лебедь», «Голубой ангел» и отечественная «Листок жизни». Если видите такой знак, значит проверены не только составы красок (в полевых условиях измеряют уровень выделения ЛОС при разных температурах), но и процесс их производства и утилизации. К тому же производителя сертифицированных красок обязуют минимизировать количество используемых ресурсов и выстраивать на предприятии систему эффективного обращения с отходами.

Краски с такими маркировками в наших строительных гипермаркетах продаются: например, у финской марки Tikkurila и шведской Beckers есть краска бс EU Ecolabel и «Северным лебедем», «Голубого ангела» найдёте на красках Alpinaweiß, а у Dulux есть краски с «Листком жизни». Мы с Максом нашли всё это, а потом началось самое сложное — выбор той, что подходит нам. Тут на помощь приходят отзывы. Почитав их, я поняла, что под наши требования подходит одна матовая краска — Dulux Diamond российского производства, её мы и купили, о чём ни разу не пожалели.

В гипермаркете нам сразу же колорировали краску — это бесплатная услуга, занимает 10 минут.

Обратите внимание, что для ванной мы купили другую краску Dulux — ультрастойкую водно-дисперсионную Ultra Resist. Краска без экомаркировки, но сертифицированную



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017



для использования в детских и медучреждениях. Как и экологичная Dulux Diamond, она отлично ложится, вообще не пахнет (мы были в квартире, когда красили стены) и высыхает за четыре часа. Наш бригадир сказал, что все краски отличные в плане нанесения.

Теперь цена вопроса. На краску мы потратили:

- Потолок + откосы (белая, 10 л) — 4156 рублей
- Комната+кухня (светло-серая, 10 л) — 6358 рублей
- Прихожая (тёмно-серая, 5 л) — 2078 рублей
- Ванная (бирюзовая, 2,5 л) — 1508 рублей

Итого 14100 рублей (цены на февраль 2017 года) на квартиру в 39,1 квадратный метр. Краску наносили в два слоя, были остатки, которые мы недавно отдали соседям.

Можно выбрать ещё более экологичный вариант, например, натуральные известково-казеиновые краски LIMETEX, которые делает наша местная мастерская «Мера».

Смотрятся необычно и стильно, особенно в старых петербургских домах, но нам такой стиль не подходит. К тому же это ручное производство, и они предупреждают, что возможно изменение оттенков.

Какие обои выбрать?



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

Если бы мы искали обои, то только с экомаркировкой FSC, потому что экологичней некуда, но за них пришлось бы выложить кругленькую сумму. По моим подсчётам, краска обошлась дешевле. Моя знакомая как раз выбрала вариант с FSC-обоями немецкого производителя Rasch. Сказала, что на комнату в 15 «квадратов» потратила примерно 7–9 тысяч рублей.

Грунтовка

Грунтовка помогает краске или обоям хорошо закрепиться на стене и перекрывает дефекты, например, выравнивает пористую поверхность. Грунтовки делают на основе природных и синтетических веществ: олиф, алкидных, мочевино-формальдегидных, эпоксидных смол и пр. — видов много, но расскажу о тех, что в основном используют для бетонных и оштукатуренных стен в квартирах.

Если отталкиваться от типа основы грунтовки, бывают минеральные и акриловые. Первые делают на основе минералов, состав у них примерно такой: гипс/цемент/известь + растворители (чаще всего вода) + стабилизаторы + пигментирующие вещества. Основа акриловых — акриловые полимеры, этот тип грунтовок считается универсальным, поскольку подходят для любых поверхностей (кроме металла), отлично ложатся, делают основание более прочным, улучшают сцепление поверхностей и быстро сохнут. Состав: вода + пигментирующие добавки + вспомогательные вещества (слюда, мраморная крошка и пр.) + вяжущие вещества, которые увеличивают пластичность (смолы, олифа) + добавки, ускоряющие процесс высыхания. Акриловые грунтовки практически не пахнут, поскольку в них нет растворителей. Бывают ещё алкидные грунтовки, но у них больше недостатков: долго высыхают, (краски могут свернуться, если она не высохла полностью), содержат токсичный уайт-спирит, не проникает глубоко в поверхность.

Шпаклёвка
Шпаклёвка, или шпатлёвка — оба варианта допустимы — нужна для выравнивания поверхностей, в нашем случае стен. Как и грунтовки, шпаклёвки классифицируют по типу связующего компонента на цементные, гипсовые и полимерные. Цементные шпаклёвки устойчивы к влаге, но на них могут образовываться микротрещины. Гипсовые не выдерживают перепадов температуры и влажности, то есть не подходят для ванной. Полимерные по свойствам превосходят и те, и другие: обеспечивают



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

высокое сцепление с краской, не трескаются, отлично заделывают швы гипсокартона, обеспечивают идеально гладкую поверхность. Они безопасны для здоровья, но минус есть — полимерные шпаклёвки стоят заметно дороже. Мы выбрали полимерную из тонкомолотого мрамора с полимерным клеем в качестве связующего компонента. У этого же производителя есть шпаклёвка на основе органического клея (какого именно — вопрос), но там наполнитель другой — известняк.

Плитка

Керамическая плитка и керамогранит — безопасные отделочные материалы, которые делают из глины, кварцевого песка, полевых шпатов, карбонатов. При желании можно найти плитку, которая была изготовлена в соответствии с экологическими принципами ресурсосбережения. Правда, салоны про это не расскажут, потому что просто не знают про экологические маркировки. Придётся искать информацию самостоятельно. У нас плитка, сертифицированная EU Ecolabel, только одна — для ванной. Остальная обычная.

Клей для плитки

Часто для плитки используют эпоксидный, дисперсионный или цементный клей. Первый незаменим в общественных учреждениях, поскольку там высокая нагрузка на плитку, второй подходит для укладки плитки на металл, дерево, пластик и гипсокартон. Цементный — универсальный, его можно использовать и во влажных помещениях вроде ванной. Если говорить о составе, самый «безобидный» — цементный, дисперсионный я бы поставила на второе место, а эпоксидный — на третье. Мы выбрали цементный.

Затирка для плитки

Есть два основных вида затирок: цементные и на основе смолы. Первые бывают просто цементными и цементно-песчаными — их обычно обрабатывают специальными пропитками против плесени, вторые — как правило эпоксидные затирки, в составе которых эпоксидная смола, пигменты и отвердитель. Популярные производители —



Блог об экологичном образе жизни, от 10.08.2017

Ceresit, Litokol, Mapei. Мы купили затирки последних двух фирм: эпоксидную для зоны душа, потому что она устойчива к влаге и препятствует появлению плесени, и цементную для остальной плитки. Эпоксидные затирки дороже цементных.

Прочие материалы

Я не буду сейчас перечислять все, потому что их много: от гидроизоляции до силикона и монтажной пены. Говорить об их экологичности сложно, сами понимаете, однако и использовать их вы будете по минимуму. Взять ту же гидроизоляцию для ванной комнаты. Сегодня популярны полимерные мастики, потому что они надёжны и просты в использовании. Мы, к примеру, выбрали финскую мастику Kiilto на водной основе, без растворителей, где в качестве вяжущего вещества использован бутадиен-стирольный каучук.

Пост получился большой, поэтому рассказ про напольные покрытия я решила оставить на следующий раз.

Что же касается выводов по этой теме, скажу следующее. Найти сегодня на рынке 100% натуральные и экологичные отделочные материалы для всех видов работ и задач практически невозможно. Ты либо сойдёшь с ума, бросишь всё и уедешь в лес жить в палатке — куда уж экологичнее, либо выберешь современные, качественные и максимально безопасные материалы, с которыми ремонтная бригада не выставит вам новый счёт за все незапланированные переделки, случившиеся из-за откровенно плохих по своим потребительским свойствам экоматериалов. Мне такие истории рассказывали, к сожалению. Мы свой выбор сделали — дело за вами! Если есть, чем поделиться, пишите в комментариях. Уверена, это далеко не последний ремонт в моей жизни. :)